sphères



Getränke

Sphères GmbH
Telefon 044 440 66 22
Hardturmstrasse 66
CH-8005 Zürich
postfach@spheres.cc
www.spheres.cc

Morgens erscheint Frau Süss…

Eine Kaffeegeschichte von Julia Weber

«Morgens erscheint Frau Süss in einem raupengrünen Kleid im sphères. Sie grüsst selten, hat ein weiches Gesicht mit Kissenabdruck der Nacht. Sie setzt sich an die Bar, ihre Füsse berühren den Boden nicht. Frau Süss ist klein, der Hocker hoch. Kaffee, sagt sie, finsterbraun, bitteschön. Kolben unter die Mühle, Kaffee aus der Mühle, Kolben in die Vorrichtung, Kaffee läuft. Frau Süss nimmt einen Schluck. Schönen guten Morgen, sagt sie dann, ihr Gesicht geht auf wie eine Kirchen-Flügeltür, sie stellt die Tasse hin.»

Julia Weber ist Schriftstellerin. Ihre Bücher «Die Vermengung» und «Immer ist alles schön» sind im Limmatverlag erschienen.



Kaffee und Tee Lieferanten:

Henauer Kaffee
Espresso Mischung

Röstlabor, Robusta Spezialisten
Café Crème Mischung

Schwarzenbach Kolonialwaren
Koffeinfreier Kaffee
Teesorten/Aufgüsse
Trink-Schokolade

Chai Walla Chaiteemischung

Manzi Rooibos Espresso

Tipp für Experimentierfreudige: Rooibos Espresso von manzi. Biologisch, fair und direkt gehandelt. Damit können alle Espresso basierten Getränke hergestellt werden. Espresso, Doppio, Cappuccino, Latte Macchiato, Eiskaffee…natürlich ohne Koffein und mit einem feinen, warmen, erdigen und kräftigen Aroma.

Kaffee

Espresso	●	4.20	
Espresso doppio	●●	5.50	
		Kuhmilch	Hafermilch
Cappuccino klein	●	5.00	5.30
Cappuccino (doppio) /Flat White	●●	6.50	6.80
Cortado	●	5.00	5.30
Café Crème	o / ⫽	4.70	
Schale (Milchkaffee)	o / ⫽	5.60	5.90
Latte Macchiato	●	6.00	6.30
Carajillo	●	9.50	
Corretto Grappa	●	9.50	
Eiskaffee	●	6.80	7.10

mit Caramel Sirup (Monin) oder Chai Sirup von Sirupier de Berne

Heisse Schokolade / Ovomaltine	6.50	6.80

Maracaibo Schokolade (65%) geraspelt von Schwarzenbach

● Henauer Espresso
15% Robusta aus Guatemala und 85% Arabica aus Brasilien
Duft nach Kakao und Mandel. Komplexer Körper. Langer Abgang.
Kaffee aus verantwortungsvollem und nachhaltigem Anbau.

o Röstlabor Zürich: Spezial Kaffee-Mischung BIO
50% Arabica Monsooned Malabar AA, 50% Robusta Parchment
Herkunft: Indien
Würziger Duft. Herbe und erdige Aromen.

⫽ Schwarzenbach: Koffeinfrei Bolivien BIO, (entkoffeiniert)
Entkoffeiniert mittels CO2-Verfahren.
Herkunft: Bolivien, Nationalpark Madidi
Der Duft nach Zimt und die nussigen, fruchtige Aromen lassen dein Herz auch ohne Koffein höherschlagen.

Alle Espresso basierten Getränke können auch mit Rooibos hergestellt werden. Natürlich ohne Koffein!

Tee

SCHWARZTEE

Assam, bio 6.20
Kräftiger, malziger Tee aus der Chardwar-Plantage Ziehdauer 3.5 Minuten

Darjeeling, bio 6.20
Hochland, 2nd flush (Juni/Juli Ernte), weich und blumig Ziehdauer 3.5 Minuten

Earl Grey 6.20
Ceylon Tee, aromatisiert mit Bergamottöl Ziehdauer 3.5 Minuten

Chai (Chai Walla) 6.50
Indischer Gewürztee mit Milch (im Glas), mit Hafermilch +30 Rappen
Schwarztee, Agave, Zimt, Ingwer, Kardamom, Nelken, schwarzer Pfeffer, Sternanis, Koriandersamen, Muskatnuss, Meersalz

GRÜNTEE

Lung Ching, Grade 2, bio (China) 6.20
weich und blumig Ziehdauer 3 Minuten

Tamaryokucha, bio (Japan) 6.20
frisch, würzig, nussig und grasig (Ziehdauer beachten!) Ziehdauer 2 Minuten

Jasmin Chung Feng (China) 6.20
intensiv blumig, herb Ziehdauer 3 Minuten

Genmaicha, bio (Japan) 6.20
zarter Sencha mit geröstetem Reis Ziehdauer 2.5 Minuten

Matcha Latte, bio 6.50
mit Hafermilch +30 Rappen

ROOIBOS

Roter Rooibos, bio 6.20
oxidiert, erdig, herb-süss Ziehdauer 5 Minuten

Grüner Rooibos, bio, direct trade (manzi) 6.20
Nicht oxidiert, frisch, mild-süss Ziehdauer 5 Minuten

Ziehdauer aller Aufgüsse: 5 Minuten

KRÄUTER- & BLÜTENTEE

Pfefferminze, frisch (im Glas) 6.50

Verveine (Eisenkraut), bio 6.00

Alpenkräutertee, bio 6.00
Pfefferminze, Melisse, Apfelminzekraut und Thymian
aus Schweizer Bio-Anbau

Muntermachertee 6.00
Hibiskus, Melisse, Apfel, Pfefferminze, Hagebuttenkerne, Himbeerblätter, Brombeerblätter, Sonnenblumenblüten, Malvenblüten, Ringelblumenblüten, Katzenpfötchen

Kamillenblüten, bio 6.00

Lindenblüten, bio 6.00

FRÜCHTETEE

Hagenbutten mit Karkade (Hibiskus) 6.00

Bora-Bora 6.00
Exotischer Früchtetee
Hibiskusblüten, Apfelstücke, Papayawürfel (Papaya, Zucker), Korinthen, Fliederbeeren, schwarze Johannisbeeren, Aroma, gefriergetrocknete Himbeerstücke, gefriergetrocknete Erdbeerstücke, Sonnenblumenblüten, blaue Kornblumenblüten

Ingwer - Lindenblütentee 6.50
Auch erhältlich:
Ingwer pur im Glas
Ingwer-Zitrone im Glas





Wasser & Mineralwasser

Leitungswasser ZH_2O-Karaffe		5 dl	3.00
als Einzel-Getränk		10 dl	5.00
Goba Appenzell,	offen	3 dl	4.50
mit Kohlensäure	offen	5 dl	6.00
	offen	10 dl	11.50
Goba Appenzell, still	FL	3 dl	4.50

Limonaden & Tafelgetränke

Haus-Eistee /	offen	3 dl	4.80
	offen	5 dl	6.80
Alpkräuter-Eistee bio			
Elmer Citro			
Süssmost / gespritzt, bio			
Cranberrysaft / gespritzt			
Yolanda	offen	3 dl	5.50
(Apfel-, Cranberrysaft, Mineral)	offen	5 dl	7.20
Vivi Kola / Zero	FL	3.3 dl	5.50
Seicha (Matcha-Limo)	FL	3.3 dl	6.00
Rooibos Seshoai (Eistee)	FL	3.3 dl	6.00
Ginger Seshoai	FL	3.3 dl	6.00
Kombucha, Hibiskus Zitronengras, bio	Dose	3.3 dl	6.00
Lori's Mate, bio	FL	3.3 dl	6.00
KARAMBA Caffé	FL	3.3 dl	6.00
Cucumis (Gurkenlimonade)	FL	3.3 dl	6.00
Gazosa, Mirtillo	FL	3.5 dl	6.00
Yuzu Lime Natural, bio	FL	3.3 dl	6.00
Calamansi, Urban Lemonade	FL	3.3 dl	6.00
Chinotto	FL	2.8 dl	6.00
Tonic / Ginger Beer / Grapefruit (Gents)	FL	2 dl	5.00

Caféte 6.00

Kaffeekirschen-Cranberry -Limonade



Eine geschmackvolle und erfrischende Mischung aus dem Aufguss von Kaffeekirschen, Cranberrysaft, Holunder und Kohlensäure. Enthält Spuren von Koffein.

Dieses, nach frischen Beern duftende, spritzige Getränk hat einen dunklen und herben Geschmack nach Pflaume und Schwarztee und ist zugleich aufgrund seiner fruchtigen Säure und seinem niedrigen Zuckergehalt, sehr erfrischend wie der Sprung in einen Teich im Sumatra-Dschungel. Und aufmunternd wie die zarte Umarmung eines summenden Orang-Utans.

Ginger Seshoai (natural) 6.00

Ingwerlimonade mit der Schärfe eines Ingwerbieres



Dieses Ingwergetränk mit afrikanischen Wurzeln ist lokal gebraut und weckt deine Lebensfreude. Die Frische erweckt deinen Geist und die Schärfe deinen Körper.

Ein Schluck und ein Atemzug und es fühlt sich an, als stehest du auf den Klippen des südafrikanischen Westkap, deren Quarzformationen der Wind umschmeichelt.

Seshoai ist eine kleine Firma, deren Getränke handwerklich in der Region Bern mit Bio-Zutaten gebraut werden.

Bier

Gold Sprint Lager – Turbinenbräu	offen	3 dl	5.20
	offen	5 dl	7.80
Amber – Amboss	offen	3 dl	5.70
	offen	5 dl	8.80
Pale Ale – AhoiHill	offen	3 dl	6.50
	offen	5 dl	9.50
Quöllfrisch, naturtrüb	FL	5 dl	8.50
Weisser Hase, Weissbier	FL	5 dl	8.50

Craft-Bier

IPA, St. Laurentius, 6%	FL	3 dl	8.50

Neu: Barracuda unhooked pale ale im Offenausschank

Alkoholfreies Bier

Euelbräu, Frei < 0,5% vol	FL	3 dl	6.00

Dieses in Winterthur gebraute, alkoholfreie Bier zeichnet sich durch vollen Geschmack und kalt gehopfte Frische aus. Mit Hopfen-, Cascade- und Lemon- Drop-Aroma verfeinert.

Appenzeller, IPA < 0,5% vol	FL	3 dl	6.00

Das «India Pale Ale» erreicht mit seinen erlesenen Bio Aroma-Hopfensorten eine tiefe, runde Bittere. Das aromatische Bier wird durch die spezielle Kalthopfung blumig und frisch.

Apfelwein

Saft vom Fass, Möhl, 4% vol	FL	5 dl	7.50
Saft vom Fass, Möhl, ohne Alkohol	FL	5 dl	7.50

Neu: Pale Ale, Ahoi Hill 5.2% vol. offen

Barracuda unhooked pale ale (ZH)



Die AhoiHill Brauerei aus Otelfingen (Fusion 2022 aus Ahoi Bier und Old Hill) braut aus eigenem Hopfen und lokalem Qualitäts-Malz ein frisches und authentisches Bier. Ein echtes unterländisches Craftbier aus dem Furttal für Durstige mit gutem Geschmack. Zum Wohl!

3 dl	6.50
5 dl	9.50

Weisswein

Weisser Burgunder, Wittmann 2022 1 dl 6.90
Trauben: Weissburgunder Flasche 48.50
Herkunft: Deutschland, Rheinhessen
Degustationsnotiz: säurearmer, aber körper- und extraktreicher Weißwein
12 % vol, bio, vegan

Chardonnay - Mâcon Villages 2023 1 dl 7.30
Trauben: Chardonnay Flasche 51.10
Herkunft: Burgund, Mâcon, Frankreich
Degustationsnotiz: gelbfruchtig, floral und würzig. Saftiger, mittelkräftiger Körper mit feinem Schmelz.
13.5 % vol

Sauvignon blanc, Weingut von Winning 2022 1 dl 7.50
Trauben: Sauvignon blanc Flasche 52.50
Herkunft, Deidesheim,
Degustationsnotiz: Grapefruitaromen, blumig, frisch, mineralig
12 % vol., biodynamisch, vegan

Rosé

Domain des Féraud 2024 1 dl 6.90
Trauben: Cuvée Prestige, Hauptanteil: Cabernet Sauvignon Flasche 48.50
Herkunft: Côtes de Provence AOC
Degustationsnotiz: fruchtig, knackig, würzig, trocken
12 % vol, bio, vegan

Rotwein

Palpite, Tinto Reserva, António Maçanita 2022 1 dl 8.50
35% Tempranillo, 36% Alicante, Bouschet, 12% Alfrocheiro, Flasche 59.50
9% Trincadeira, 8% Castelão
Herkunft: Portugal, Alentejo
Degustationsnotiz: Kraft, frische und reife Frucht, edle Würzigkeit
13.5 % vol

Degani, Valpolicella Ripasso 2022 1 dl 7.90
Trauben: Corvina, Molinara, Rondinella Flasche 55.30
Herkunft: Italien, Veneto
Degustationsnotiz: Struktur und Elegant, Saftig und anhaltend mit schönen, feinkörnigen Tanninen. Nobel, trocken und lang im Abgang.
14 % vol

Pago de Cirsus, La Torre 2020 1 dl 8.10
Trauben: 50% Tempranillo, 50% Syrah Flasche 56.70
Herkunft: Spanien, Navarra
Degustationsnotiz: kraftvoll, elegant, rote Beeren, würze und Barriquearomen
15 % vol

Wein im Fokus:
WEINGUT: FITAPRETA
DER INSIDERTIPP AUS PORTUGAL.

Fitapreta – Charakterstarke Weine aus dem Alentejo

Das Weingut Fitapreta von António Maçanita steht für Weine mit echtem Charakter. Sie spiegeln die Region Alentejo perfekt wider und setzen gleichzeitig auf spannende, einheimische Rebsorten wie Baga und Trincadeira.

Das warme, trockene Klima sowie die besonderen Böden aus Schiefer und Granit sorgen für Weine, die elegant, fruchtig und zugleich kraftvoll sind.

Bei Fitapreta wird viel Wert auf Nachhaltigkeit gelegt. Die Trauben werden von Hand gelesen und besonders schonend verarbeitet. Statt moderner Technik setzt man bewusst auf natürliche Prozesse wie die Nutzung der Schwerkraft. So bleiben Aromen und Qualität bestmöglich erhalten.

Sorgfältig ausgewählte Fässer aus portugiesischer und französischer Eiche sowie eine lange Reifezeit geben den Weinen zusätzlich Tiefe und Komplexität.
Der große Einsatz zahlt sich aus: António Maçanita wurde 2016 zum Weinmacher des Jahres gekürt.

Palpite, Tinto Reserva, António Maçanita 2022 1 dl 8.50
35% Tempranillo, 36% Alicante, Bouschet, 12% Alfrocheiro, Flasche 59.50
9% Trincadeira, 8% Castelão
Herkunft: Portugal, Alentejo
Degustationsnotiz: Kraft, frische und reife Frucht, edle Würzigkeit
13.5 % vol





Seelenwärmer Heisser Holunderbeerensirup mit Ingwer und Zitronensaft		**6.50**
Heissi Zitrone mit Honig		**5.50**
Warmer Süssmost	mit Zimt und Orangensaft	**6.50**
	mit frischem Ingwer	**6.50**
Heissi Schoggi mit Hafermilch +30 Rappen		**6.50**
Gin Grapefruit (gents), Longdrink		**14.50**
Negroni		
Barrel Aged (im Eichenfass gereift)		**18**
Classic		**15.50**
Spagliato (mit Prosecco)		**15.50**

Sirup Karte

Wir beziehen unseren Sirup
Vom Zürcher BIO-Sirupier
«Haltbarmacherei» und
aus dem Familienbetrieb
„LE SIRUPIER DE BERNE“.

	Leitungswasser	Mineral mit Kohlensäure
3 dl	4	5
5 dl	5.50	6.50

Sirup Zusatz in andere Getränke +50 Rappen

Tipp: Jeder Sirup ist auch mit heissem Wasser bestellbar

Holunderbeeren
(Empfehlung: mit heissem Wasser oder Mineral)

Holunderblüten

Ingwer-Kurkuma -Limetten
(Empfehlung: mit heissem Wasser oder Mineral)

Quitten

Himbeere



Classic Cocktails & Drinks (with a twist)

Espresso Martini 15.50
Wodka, Espresso, Kaffeelikör,
Winterversion: mit zusätzlich Haselnuss-Likör (Frangelico)

Negroni (classic) 15.50
Gin, Vermuth Rosso, Campari

Barrel Aged Negroni 18.00
Gin, Vermuth Rosso, Campari, im Eichenfass gereift

Montenegro Sour 15.50
Montenegro amaro, Zitronensaft, Orangensaft

Giselle Spritz 12.50
Prosecco, Giselle (Quittenlikör), Soda

sphères specials

Matcha Martini 15.50
Wodka, Matcha, Limettensaft, Süssmost, Zuckersirup, Minze

Rote Zora 15.50
Whiskey, Holunderbeerensirup, Zitronensaft, Ingwer

Super-Saiyajin 15.50
Gin, Ingwer-Kurkumasirup, Limettensaft, Ingwer

Immer ist alles schön 15.50
Weisser Rum, Cranberrysaft, Limettensaft, Zucker



Mocktails (ohne Alkohol)

Helga (wie Hugo, einfach besser) 12.50
Riesling Sekt Alkoholfrei, Holunderblütensirup, Mineral

Spritztour 12.50
Riesling Sekt Alkoholfrei, Giselle Aperitiv 0.0% Alkoholfrei, Mineral

Klara und die Sonne 13.50
Maracujasirup, Limettensaft, Orangensaft, Ingwer

Placebo 13.50
Pfefferminz, Hibiskus, Zitronensaft, Ingwersaft, Cranberrysaft, Zucker

Apéro & Fingerfood

(Unter der Woche nur nachmittags und abends erhältlich. Sa/So ganztags)

Oliven 4.70

Dörrtomaten 4.70

Sprinz-Möckli mit Aceto Balsamico 8.50

Hummus 9.50

Rindssalametti 9.50
von der Metzgerei Zanetti, Poschiavo (GR)

Tortilla Chips mit Dip 9.00

sphères Plättli (Hummus, Sprinz, Dörrtomaten, Oliven) 19.50



Prosecco

Valdobbiadene Superiore Brut DOCG Angelo	1 dl / 9.50 Flasche / 66.50

Weisswein Aperitiv

Gespritzter Weisswein	8.00
Bicicletta (Campari, Weisswein, Zitrone)	9.50

Spritz

Aperol Spritz	12.50
WOZ-Spritz (Vermouth rosso, Prosecco)	12.50
Hugo (Holunderblütensirup, Prosecco, Mineralwasser, Pfefferminze)	12.50
Limoncello Spritz (Limoncello, Prosecco, Zitrone)	12.50
Ingwerer Spritz (Ingwerer, Prosecco, Zitrone, Pefferminze)	12.50

Liköre

Limoncello 25%vol	4cl	7.50
Vermouth bianco / rosso 17%vol	4cl	7.50
Montenegro (Kräuterlikör) 23%vol	4cl	7.50
Cynar (Artischockenlikör) 16,5%vol	4cl	7.50
Campari 25%vol	4cl	7.50
Frangelico (Haselnusslikör) 20%vol	4cl	7.50
Ingwerlikör 24%vol	4cl	8.50
Campari Soda		9.50
Campari Orange		11.50

Geistiges

	4cl
Vodka, Partisan 40%vol	9.50
Gin, White Socks 40%vol	9.50
Rum, Pampero Blanco 37%vol	9.50
Tequila 40%vol	

	2cl / 4cl
Grappa 42%vol	5.50 / 9.50
Pastis 45%vol/ Absinthe 53%vol (serviert mit Wasser & Eis)	7 / 14

Longdrinks & Highballs

Gin Tonic	14.50
Gin Grapefruit	14.50
London Mule (Gin, Ginger beer, Limette)	14.50
Moscow Mule (Wodka, Ginger beer, Limette)	14.50
Red Mule (Campari, Ginger beer, Limette	12.50

Negroni

Classic	15.50
Spagliato (mit Prosecco)	15.50
Barrel Aged (im Eichenfass gereift)	18.00

Premium Gin

Le Tribute Gin 43%vol 2cl/4cl 6/12
Le Tribute wird im spanischen Vilanova hergestellt, aromatisiert mit sieben Botanicals. Duft: Wacholder und verschiedenste Zitrusaromen, starkes Mandarinenaroma. Geschmack: Zitrusaromen, Kardamom, fruchtig im Abgang.

Whiskey

Lagavulin 16 Years Single Malt Whiskey 43%vol 2cl/4cl 9/18
Die Brennerei Lagavulin, gelegen an der Südküste Islays (Schottland), destilliert seit dem 18.Jahrhundert verschiedenste Spirituosen. Der «Lagavulin 16 Years» wird nach der Destillation 16 Jahre in Bourbon- und Sherryfässern gelagert, wodurch seine typischen Rauch- und Torfnoten entstehen.
Duft: rauchig, mit Sherry und Vanille. Geschmack: fruchtig, süss und malzig, im Abgang Torfrauch, Vanille und Datteln

Säfte

Orangensaft, fairetrade (claro)			2dl / 3dl 4.80 / 5.80
Opaline, saisonal	FL	2.5 dl	6.00

Gebäck

(Solange Vorrat)

Croissant	2.80
Pain au chocolat	3.40

Diverses Teegebäck

Brownie	5.50
Kuchenstück (Cheesecake, Rüebli, Marroni-Schoggi)	6.50

Warmes Essen

Unsere Speisekarte ändert sich fortlaufend. Gehacktes mit Hörnli, unser Fixstern, servieren wir ab 11:30 durchgehend. Alles andere nur solange Vorrat. Wir bieten Ihnen täglich wechselnde vegetarische und vegane Menüs, warme Suppen, Salate und Sandwiches. Ab 15 Uhr sind Apéro- & Fingerfood erhältlich (Salametti, Käsemöckli, Hummus, Tortilla-Chips, Oliven ..).

Wieso verkaufen wir Leitungswasser für 3 Franken?

Wir unterstützen den Verein ZH_2O drink&donate mit 1.00 Franken pro 5 Deziliter. Dieser geht an ausgewählte Hilfsprojekte.
Zu denjenigen, die gar kein oder nur verschmutztes Wasser beziehen können.

Mit einem Beitrag von 3.00 Franken können sie in über 2000 Büchern stöbern oder stundenlang am Laptop arbeiten, unser WLAN brauchen, die Toiletten aufsuchen, einen unseren vielen Stromanschlüsse gebrauchen, einfach nur Sein, gute Musik hören, ein Gespräch mit einem Mitarbeiter führen, der Limmat nachschauen und sinnieren.
Wir geben Ihnen ein sauberes Glas mit Karaffe, auf Wunsch mit Eis und Zitronenschnitz.
Wir achten darauf, dass Sie einen sauberen Betrieb vorfinden, in dem sie sich wohlfühlen.

Von diesen 2 Franken bleiben uns 4 Rappen Gewinn.
Und sämtlicher Gewinn wird wieder in den Betrieb investiert!

Gerne können Sie als Alternative das 3 dl Goba Mineralwasser still für 4.00 CHF konsumieren. Damit unterstützen Sie zwar uns aber keinen guten Zweck.

2025 wurden, dank Ihrer Hilfe 2297.-
2024 waren es, 2252.-
2023 waren es, 2205.-
2022 waren es, 2159.-,
2021 waren es, 1219.-,
2020 waren es, 1963.-,
2019 waren es, 2811.-,
2018 waren es, 2183.-,
2017 waren es, 1962.-,
2016 waren es, 1860.-,
Total der Jahre = 20`911.-
an ZH2O Drink & Donate überwiesen.

sphères als Verlag,
sphèressays

Verlag
Die Reihe *sphèressays* wurde Ende 2013 von Bruno Deckert und Peter Schneider gegründet. In den *sphèressays* erschienen Texte, welche dabei helfen können, Veränderungen in unserer Zeit besser zu verstehen. Wir wollen keine Wegweiser produzieren, sondern Landkarten.
Der Verlag ist nicht mehr aktiv, die bisher erschienenen Werke sind teilweise im sphères erhältlich.

Autismus. Zu einer klinischen und kulturellen Diagnose
Netzwerk Entresol (Hrsg.). Essays von Gil Eyal/Brendan Hart und Ian Hacking
2016, CHF 15

Durch den Wind. Savant und Autist: Ein einzigartiges Zeugnis
von Josef Schovanec
2015, CHF 22.80

Verführung, Aufklärung und Souveränität
von Olaf Knellessen und Peter Schneider (Hrsg.)
2013, CHF 25

Globalisierung. Wissenpolitik. Bildung
von Susan L. Robertson, Edgar Forster und Doris Goedl
2013, CHF 15

Die Psychoanalyse und ihre Bildung
von Brigitte Boothe und Peter Schneider,
2013, CHF 41.50

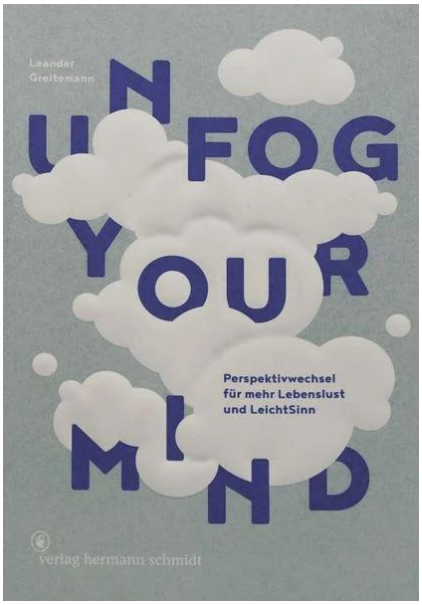
Das Gehirn und seine Psyche. Versuche über den neuroscientific turn
von Peter Schneider
2012, CHF 25.90

Menschenarten. The Looping Effects of Human Kinds
von Ian Hacking,
2012, CHF 15.00

sphèressays ...weil alles mit vielem zusammenhängt

Buch Tipp:

Leander Greitemann
Unfog Your Mind

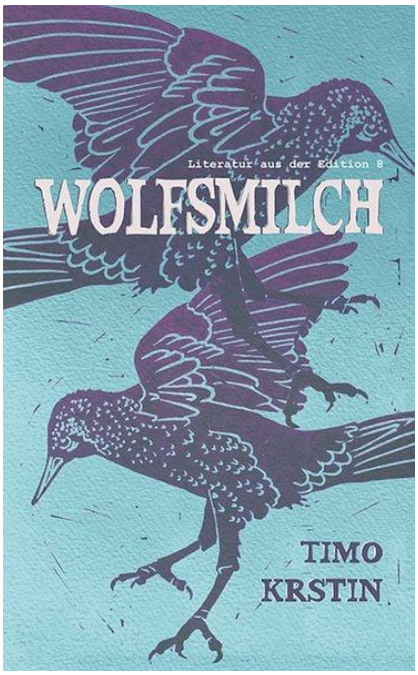


Perspektivwechsel für mehr Lebenslust und LeichtSinn

Mindshift für mehr Lebenslust und LeichtSinn. Vom reaktiven zum kreativen Mindset mit Lifehacks und angewandter Kreativität. Denkanstöße für einen bewussteren Alltag in Eigenverantwortung und Präsenz.
Wir sehen die Welt nicht, wie sie ist, sondern wie wir sind. Die meisten Dinge, die uns den Alltag vernebeln, vermiesen oder vermasseln, existieren nur in unseren Köpfen. Da aber haben sie sich gut verankert und nehmen uns die Sicht auf das, was das Leben leicht und lebenswert macht. Bis Leander Greitemann den Nebel wegpustet. Mit Denkanstößen und Geschichten. Mit Praxistipps und Humor. Mit Philosophie und Psychologie. Und ohne Ausreden!

Verlag hermann schmidt
ISBN: 978-3-87439-933-3
Preis: CHF 36.00

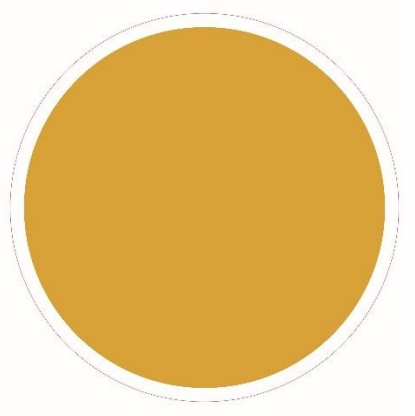
Timo Krstin:
WOLFSMILCH – Roman



Zoran Blasi´c ist ein Aufsteiger. Als Spross jugoslawischer Gastarbeiter hat er den sozialen Aufstieg zum Bildungsbürger geschafft. Diskriminierung und Arbeitskämpfe spuken nur noch als dumpfe Erinnerungen durch sein Familiengedächtnis. Es bleiben ein paar Gespenster aus der Vergangenheit und ein Alkoholproblem. Um die Sucht in den Griff zu bekommen, zieht Zoran mit seiner Frau Michi für einen Sommer in das kleine Ostschweizer Dorf Schatterbach. Timo Krstin gelingt in seinem Roman ein tänzerischer Hochseilakt über verschiedene Zeit-, Raum- und Wahrnehmungsebenen. Mit diesem gekonnt eingesetzten halb surrealistischen Stilmittel zeichnet er ein stimmiges Bild der Gemeinsamkeiten, die Menschen unabhängig ihrer Herkunft unter bestimmten politischen und gesellschaftlichen Tendenzen entwickeln.

Edition 8 Verlag
ISBN 978-3-85990-534-4
Preis: CHF 28.00

sphères



Eine **Bar** für Lesefreudige,
Eine **Buchhandlung** für Trinkfreudige,
Eine **Bühne** für Konsument*innen und Darsteller*innen,
Für Kontaktfreudige und Ruhebedürftige.

Auf drei Ebenen fliessen die Sphären **Bar, Buch und Bühne** ineinander über: An der Bar im Parterre und auf der Galerie werden Kaffee und Gipfeli, Mittagsmenüs und Apéros genossen. Auf der Rampe stehen 2000 Bücher, die die heutige Zeit repräsentieren. Die rollbaren Buchregale lassen sich im Nu in Theaterwände verwandeln – so entsteht eine Bühne für Lesungen, literarische Produktionen, Podiumsdiskussionen, Konzerte und multimediale Veranstaltungen. Wir bedienen Sie gerne an der Bar.

A **bar** for bookworms, a **bookshop** for barflies, a venue for consumers and players, for the sociable and the quiet. Three levels house the three merging spheres of **bar, books and stage**. The bars on the ground floor and gallery offer coffee and croissants, lunch menus or pre-dinner drinks and snacks. 2000 books, representing the times we live in, are displayed on the ramp. The bookcases are equipped with wheels and can form a stage in no time – where readings, literary productions, panel discussions, concerts and multi-media events take place.

Hausordnung

Liebe Gäste

Herzlich willkommen im sphères.

Wir bitten Sie, keine mitgebrachten Getränke und Speisen zu konsumieren, keine Kleidungsstücke und Getränke auf Büchern zu deponieren sowie die Tischordnung einzuhalten.

Wir freuen uns, dass das sphères auch ein Ort für Lernende und Arbeitende ist. Allerdings bitten wir um Verständnis, wenn wir bei grossem Publikumsandrang keine Lern- oder Computer-Arbeitsplätze zur Verfügung stellen können. Gewisse Tische sind jeweils laptopfreie Zonen. Am Sonntag & Feiertage wollen wir keine Laptops im sphères.

Die Eltern bitten wir, die Kinderwagen im Wintergarten zu parkieren und ihre Kinder selber zu betreuen.

Die Hundehalter bitten wir, ihre Hunde an die Leine zu nehmen. Bühne und Galerie möchten wir hundefrei halten.

Wir freuen uns, wenn alle Gäste den Aufenthalt bei uns geniessen können.

Vielen Dank
Ihr sphères-Team

sphères



Illustrationen: Elias Nell

sphères
ist eine Bar und eine Buchhandlung mit einer Bühne für kulturelle Anlässe sowie einem mietbaren Event-Raum, dem RAUM68.